

**Was tun bei Fieber (> 38,5° C)?**

Wenn die Temperatur (rectal gemessen) schnell steigt, zittern, frieren wir. Bitte der Raumtemperatur entsprechend anziehen, nicht zu warm zudecken!

Geben Sie Paracetamol 30 mg/ kg , maximal 90mg/ kg/ Tag.

Zusätzlich hilft Ibuprofen (Nurofen-Saft),

wenn das Fieber nach 1 Std. nicht sinkt: in 32°C Badewanne setzen. Danach sinkt das Fieber, die zentrale Sollwert-Verteilung wird normalisiert, die Peripherie weitgestellt, wir schwitzen. Jetzt abfrottieren, Waden-Bauchwickel, um über Wasserverdunstung Wärmeenergie loszuwerden.

---

**Diätplan bei Erbrechen und Durchfall**

**Gewicht:** \_\_\_\_\_ g □ □

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Bitte** in den ersten 5 Tagen **keine** Kuhmilch, Babymilch-brei, Heilnahrung, Zwieback, Yogurt, Kefir, Quark, Butter, Margarine, Kuchen, Plätzchen-Gebäck, Brötchen, Weißbrot, Kakao, Schokolade, Milchschnitte, Fertiggerichte mit Milch!

**1.Tag :**

12 Stunden Tee oder stilles Mineralwasser mit 1 Teelöffel Traubenzucker auf je 100 ml und einer Prise Salz, auch Brombeer-, schwarzer Johannisbeer-, Heidelbeer-, Bananen-, Birnen-, Melonen-Saft , Cola ohne Coffein 1:1 mit Wasser gemischt **tröpfchenweise** vom Teelöffel. Gesamt-Trinkmenge: >1 Liter in 12 Std. + Salzstangen, Reiswaffel .

**2.Tag zu 1.:**

Baby´s erhalten 1 Glas Frühkarotten + 1 Glas Mineralwasser gemischt, Bessauer Reisschleim

## **Fieber - Durchfall**

Montag, den 13. September 2010 um 20:02 Uhr - Aktualisiert Montag, den 15. Oktober 2012 um 14:36 Uhr

---

oder Reis mit Banane fein geknetet, geriebene Birne, Aprikose, Melone; Pellkartoffel auch mit geriebener Karotte

### **3.Tag** zu 1.+2.:

Fleisch von Pute, Lamm, Rind oder Schwein, Schinken püriert.

### **4.Tag**

Bouillon, Suppe, Kohlrabi, Broccoli, Sojale-Margarine, Soja-Milch...

---